

Plaatselijke bevolking laten bewegen

**LOPEN, WANDELEN EN
FIETSEN IN STADEN
TIJDENS LA-KO-STA
OP ZATERDAG 15 APRIL**

LA-KO-STA STADEN



LOCATIE:
SPORTCENTRUM DE WANKAARDE
Ooststraat 4a, Staden

PROGRAMMA :

- 7 - 15 uur Wandeltochten:
7, 10, 14, 19 en 23 km
- 7 - 10 uur Wielertochten:
70 en 100 km
- 10 - 15 uur Gezinsfietstocht: 20 km
- 13.30 uur Kidsrun: 300 tot 1100 m
G-run: 400 m
G-On Wheels: 5 km
- 15 uur Halve marathon: 21,1 km
- 15.10 uur Loopwedstrijden:
5,8 en 10,8 km
- 17 uur Prijsuitreiking
loopwedstrijden in
Het SWOK

INSCHRIJVINGEN:

Voor alle activiteiten kan je
DE DAG ZELF INSCHRIJVEN

INFO:

www.lakosta.be
info@lakosta.be

[facebook.com/lakosta.be](https://www.facebook.com/lakosta.be)
De Wankaarde - 051 708204



De organisatie van LA-KO-STA is helemaal klaar voor een geslaagde editie.

STADEN Op zaterdag 15 april gaat voor de vierentwintigste keer La-Ko-Sta door. Voor de achtste keer nemen de sportraad en het gemeentebestuur de organisatie in handen. Ze krijgen hierbij de massale steun van vele verenigingen uit de regio om een perfect verloop te garanderen.

Johan Vandermeersch (voorzitter sportraad Staden): "In een ver verleden hebben we met de gemeentebesturen en de sportraden van de drie gemeenten gekozen om het competitieve te laten primeren. Zo werd ooit zelfs een marathon georganiseerd. Wat er toen duidelijk werd opgemerkt, is dat de bevolking zelf er niet echt wakker van lag.



Uiteindelijk hebben we nu sinds enkele edities geopteerd om alles veel laagdrempeliger te houden"

De wedstrijd passeerde wel aan hun deur maar voor de rest kwam men niet eens buiten. Uiteindelijk hebben we nu sinds enkele edities geopteerd om alles veel laagdrempeliger te houden. De competitie zit er nog altijd in maar we willen nu ook de plaatselijke bevolking van Staden, Langemark en Kortemark in beweging krijgen. Het enige wat we hiervoor eigenlijk moesten doen, is het

programma grootser aan te bieden. Er is nu niet alleen meer lopen maar ook fietsen, wandelen en zelfs de G-sport komt nu al enkele jaren aan bod. In 2014 hadden we voor het handbiken nog 14 deelnemers, sinds de editie in Kortemark is ook hun programma aantrekkelijker geworden. Vooral de G-run is iets wat bij de minderbegaafden goed aanslaat. Vandaar ook dat we dit in Staden in ons programma hebben opgenomen. Werkelijk iedereen komt hier dus aan bod, van groot tot klein, van echte sporter tot recreant, ook al kan men zich moeilijker verplaatsen. De reacties in het algemeen zijn veelbelovend, als nu ook het weer nog meezit, dan ben ik er nu al van overtuigd dat de achtste passage in Staden de beste ooit zal geweest zijn." (SBR)

GREENYARD

grond-, beton- en sloopwerken

BVBA **VANCOILLIE-TANGHE**

west-vlaanderen
de gedreven provincie

Belfius
Bank & Verzekeringen

HURO
HUYGHE ROOFING

DRANKENHANDEL
JAN PRINZIE
VERHUUR FEESTMATERIAAL

TIJDSREGISTRATIE
VLAMOS

Coppenolle
de ukkerij
STADEN
051 70 35 04

proxy
BELHAIZE

VERHOEST
VERZEKERINGEN

Alfa Fitness
HOUTHULST
steep condities
revalidatie
gevoel
sport
programma

YSCO
The European mobile food specialist

Carrosserie Lauwyck
Carrosserie

VOOR AL UW FEESTJES
051 70 88 78
MOBIELE FRIJTUREN

VANFESSEN
PROFESSEUR

SPORTINFRABOUW

westvlees
COMMITTED TO SERVE YOU

Carrosserie Hoirelbeke

Hoet & De Keyser
BANK EN VERZEKERINGEN

ALHEEMBOW
Bouw op ervaring

MEUBELN • VERANDA'S
WEYNE
door komt iets van in huis!

KANTOOR
KUNSTWERKEN
Crelan

Cafetaria
Sporthal
De Wankaarde

Staden

Kortemark

Langemark