

Wijde omgeving laten verkennen

**LOPEN, WANDELEN EN
FIETSEN IN STADEN
TIJDENS LA-KO-STA
OP ZATERDAG 15 APRIL**

LA-KO-STA STADEN



LOCATIE:
SPORTCENTRUM DE WANKAARDE
Ooststraat 4a, Staden

PROGRAMMA :

- 7 - 15 uur Wandeltochten:
7, 10, 14, 19 en 23 km
- 7 - 10 uur Wielertochten:
70 en 100 km
- 10 - 15 uur Gezinsfietsocht: 20 km
- 13.30 uur Kidsrun: 300 tot 1100 m
G-run: 400 m
G-On Wheels: 5 km
- 15 uur Halve marathon: 21,1 km
- 15.10 uur Loopwedstrijden:
5,8 en 10,8 km
- 17 uur Prijsuitreiking
loopwedstrijden in
Het SWOK

INSCHRIJVINGEN:

Voor alle activiteiten kan je
DE DAG ZELF INSCHRIJVEN

INFO:

www.lakosta.be
info@lakosta.be

[facebook.com/lakosta.be](https://www.facebook.com/lakosta.be)
De Wankaarde - 051 708204



Sportfunctionaris Dieter Dubocage kijkt uit naar een sportieve hoogdag in Staden.

STADEN Voor de 24ste organisatie van La-Ko-Sta pakt de organisatie met twee 'echte' pijlers uit.

Vooreerst wil men zoveel mogelijk inwoners in beweging krijgen tijdens het event, ondertussen wil men ook de mooiste plekjes in de omgeving tonen.

"Vroeger beperkte onze halve marathon zich tot de loopwedstrijd tussen de drie gemeenten, altijd op hetzelfde parcours", opent sportfunctionaris Dieter Dubocage van Staden. "Alleen de start- en aankomstplaats was dus elke editie anders. Sinds enkele jaren is ons 'gamma' verbreed en komen ook de wandelaars en fietsers aan hun trekken. Daarbij verkennen ze de wijde

“

Sinds enkele jaren is ons 'gamma' verbreed en komen ook de wandelaars en fietsers aan hun trekken”

omgeving rond Staden. Zo gaan de wandeltochten richting Oostnieuwkerke en Sleyhage. De fietstocht van zeventig kilometer vertrekt vanuit Staden, richting Kortemark, Diksmuide alwaar men via het Spaarbekken in Woumen terugkeert via Lange-mark en Poelkapelle naar onze sportsite De Wankaarde, alwaar de start- en stopplaatsen doorgaan. Er is één bevoorrading voorzien

in Bikschote. Degene die kiest voor honderd kilometer neemt na de bevoorrading nog een lus naar Ieper, Zonnebeke, Passendale om vanaf Poelkapelle terug aan te sluiten op het gewone traject. De gezinsfietsocht trekt dan weer richting Houthulst en Kortemark voor een afstand van ongeveer twintig kilometer. De kinderen komen aan hun trekken tijdens de diverse wedstrijden op de atletiekpiste terwijl de G-On Wheels één keer het parcours afleggen waar later de atleten ook voorbij komen. Als het weer dus meezit mag het met dergelijk programma zeker geen probleem meer zijn om minstens vijftienhonderd mensen aan de diverse inschrijvingstafels op onze Wankaarde-site te krijgen.” (SBR)

GREENYARD

grond-, beton- en sloopwerken

BVBA **VANCOILLIE-TANGHE**

west-vlaanderen
de gedreven provincie

Belfius
Bank & Verzekeringen

HURO
HUYGHE ROOFING

DRANKENHANDEL
JAN PRINZIE
VERHUUR FREETMATERIAAL

TIJDSREGISTRATIE
VLAMOS

Coppenolle
de ukkerij
STADEN
051 70 35 04

proxy
DEBRAZIE

VERHOEST
VERZEKERINGEN

Alfa Fitness
HOUTHULST
Streeksportaanpak
revalidatie
groepsoefening
sporting
activiteit

YSCO
The European mobile food specialist

Carrosserie Lauwyck
Carrosserie & onderhoud auto's - Importeur & Exporteur

VOOR AL UW FEESTJES
051 70 88 78
www.feestjeregister.be
MOBIELE FREETUREN

VANBESSEN
KANTOOR
& HUISWASBEREIDING

SPORTINFRABOUW

westvlees
COMMITTED TO SERVE YOU

Carrosserie Hoirelbeke

Hoet & De Keyser
BANK EN VERZEKERINGEN

ALHEEMBOW
Bouw op ervaring

MEUBELN • VERANDA'S
WEYNE
door komt iets van in huis!

KANTOOR
& HUISWASBEREIDING
Crelan

Cafetaria
Sporthal
De Wankaarde

Staden

Kortemark
in het centrum

Staden